










# Speiseplan Johanneum



Woche: 24	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gesund &amp; Lecker</b>	Pfannkuchen mit Apfelkompott und Zimt & Zucker  <sup>Aa,C,G</sup>	Rinderfrikadelle mit Röstkartoffeln und Remouladen-Sauce  <sup>Aa,C,J</sup>	Schupfnudeln mit bunten Gemüse in Tomatensauce 	Putengulasch mit Möhrengemüse und Nudeln <sup>Aa</sup> 	MSC-Seelachsfilet mit Erbsen & Bechamelsoße <sup>G</sup> dazu Langkornreis 
<b>Pasta &amp; Veggie</b>	Pasta Buffet <sup>Aa</sup>	Grillkäse mit Salzkartoffeln dazu Kaisergemüse 	Pasta Buffet <sup>Aa</sup>	Vegetarisches Moussaka 	Pasta Buffet <sup>Aa</sup>
<b>Salatbar</b>	Täglich: Wechselndes Salatbuffet mit hausgemachten Dressing <small>Deklaration wird beige stellt</small>				
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Vanilliepudding <sup>G</sup>	Frisches Obst	Frisches Obst	Fruchtjoghurt Erdbeere <sup>G</sup>

